

بیمارستان امام حسین (ع) بهارستان	حداقل آموزش های مورد نظر در حیطه آموزش به بیمار	تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۰۳/۲۵ شماره ویرایش: ۳
----------------------------------	---	--

آموزش های بدو ورود	آموزش های حین بستری	آموزش های حین ترخیص (SMART)	مستندات آموزش به بیمار
- معرفی خود - معرفی پرستار - معرفی کمک بهیار - آموزش ساعت ملاقات - آموزش ساعت ویزیت روزانه - آموزش منشور حقوق بیمار - آموزش علت استفاده از دستبند شناسایی - آموزش آشنایی با فضای فیزیکی توالی و... - آموزش قوانین داشتن همراه - آموزش ساعت سرو غذا - آموزش زمان کنترل علائم حیاتی و دادن دارو - آموزش نحوه استفاده از اهرم تخت بالا و پایین رفتن تخت - آموزش علت استفاده از bed side - آموزش پیشگیری از سقوط بیمار - آموزش نحوه و موارد شستن دست - آموزش دفع صحیح پسماند (زباله مشکي خانگی) و نگذاشتن مشمای مشکي در یخچال	- آموزش نوع بیماری (علل، علائم و عوامل خطر بیماری) - آموزش نحوه مراقبت از خود - آموزش رژیم غذایی - آموزش نوع فعالیت در بخش - آموزش نحوه و زمان مصرف داروهای که به بیماری داده می شود - آموزش راههای پیشگیری از یبوست، بررسی وضعیت ادراری و پیشگیری از عفونت - آموزش مراقبت های قبل و بعد از عمل (NPO داشتن تنفس عمیق و سرفه در جراحی های شکمی، نحوه پوشیدن گان، شیو، فعالیت بعد از عمل، در صورت داشتن درد اطلاع و دریافت مسکن، نحوه انتقال بیمار به اتاق عمل، ریکاوری) - آموزش علل، فوائد و اهمیت تماس پوست با پوست مادر و نوزاد در خصوص بیماران بستری جهت C/S یا NVD - آموزش نحوه تغذیه با شیر مادر	- نشانه های خطر پس از ترخیص: آموزش علائم هشدار دهنده در رابطه با بیماری (مثلا ماهیت درد قلبی، علائم عفونت زخم و...) - داروها: نحوه مصرف داروها، محل نگهداری داروها، عوارض احتمالی و مهم داروها، آگاه نمودن بیمار از داروهای مصرف روزانه و نحوه صحیح مصرف دارو، شناخت نام داروها توسط بیمار - تداخلات غذا و دارو: دارو بهتر است چه زمانی مصرف شود، داروهای که مصرف همزمان آنها با برخی غذاها ایجاد عارضه و تداخل می نماید - زمان مراجعه به پزشک: اعلام زمان و مکان مراجعه به پزشک - پیگیری تست های معوقه تشخیصی - چگونگی دستیابی به مراقبت های اورژانسی: تلفن های تماس اضطراری که در صورت بروز علائم هشدار دهنده بیمار میتواند با آن تماس بگیرد مانند ۱۱۵ یا تماس با بخش و چگونگی دستیابی به مراقبت یا کلینیک خودمراقبتی در صورت هرگونه سوال - آموزش نوع رژیم غذایی مناسب بعد از ترخیص - آموزش زمان از سرگیری فعالیت های طبیعی و میزان محدودیت در فعالیت - آموزش برنامه خودمراقبتی مثل مراقبت از زخم، کنترل قند و فشار خون، بهداشت فردی - معرفی نهادهای حمایتگر در جامعه مثل کلینیک دیابت، کمیته امداد و بهزیستی	- مشخصات کامل بیمار - نوع رسانه - درج روش آموزش - درج اثربخشی آموزشها - درج نام، مهر یا امضای آموزش دهنده - درج نام، مهر یا امضای آموزش گیرنده - تایید فرمها توسط پرستار

تهیه کنندگان:	تایید کننده:	تصویب کننده / ابلاغ کننده:
سمیرا عباس زاده – سوپر وایزر آموزشی سارا کریمی – سوپروایزر آموزش به بیمار	دکتر علیرضا شیرزاد – مدیر گروه داخلی مریم همتی – مدیر خدمات پرستاری	دکتر مطلب نژاد – رئیس بیمارستان